

Co to jest woda alkaliczna?

Jonizowana woda alkaliczna posiada niesamowite **właściwości zdrowotne**. Odkryta w latach 30-tych XX wieku w Japonii, początkowo służyła rolnikom do zwiększenia efektywności upraw. Dopiero w późniejszym okresie odkryto jej pozytywny wpływ na zdrowie człowieka.

Woda alkaliczna posiada wysokie pH i niski potencjał ORP. Oznacza to, że skutecznie **redukuje ilość wolnych rodników** w organizmie, zapobiegając powstawaniu wielu chorób oraz spowalniając starzenie się.



Ponadto, woda alkaliczna nawadnia organizm do 300% bardziej efektywnie, a także wzbogacona jest o **niezbędne dla zdrowia minerały** - wapń, potas, magnez, sód. Minerały te odgrywają kluczową rolę w utrzymaniu przez organizm równowagi - służą odbudowie zasadowego pH. Ich permanentny niedobór prowadzi do szeregu problemów zdrowotnych.

Zalecana jest nie tylko osobom chorym - jest całkowicie bezpieczną wodą do codziennego użytku dla całej rodziny. Stosowana w profilaktyce oraz detoksykacji organizmu **woda alkaliczna to Twoje źródło zdrowia!**

Jak zapobiegać zakwaszeniu organizmu?

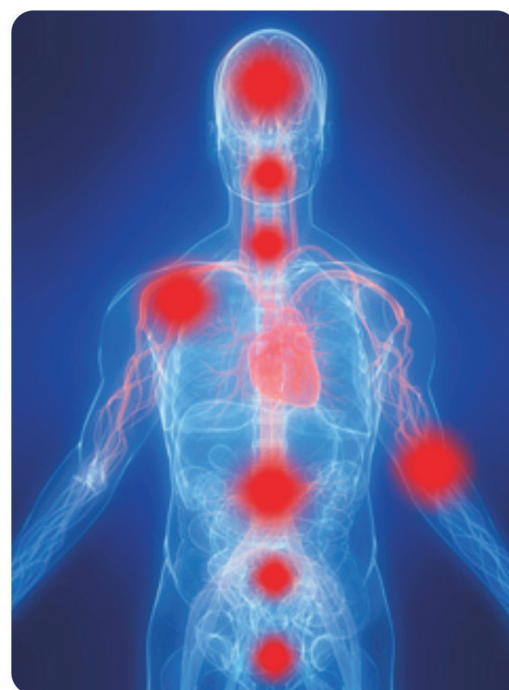
Obecnie coraz większej ilości osób doskwierają **choroby cywilizacyjne**. Do powodów takiego stanu rzeczy i rozregulowania organizmu zaliczyć możemy:

- stres
- rozdrażnienie
- zbyt wysokie tempo życia
- złe nawyki żywieniowe
- zanieczyszczone środowisko
- złą jakość jedzenia i picia



Wspólna przyczyna większości z tych schorzeń to zaburzenie równowagi kwasowo-alkalicznej organizmu. Wśród schorzeń wywołanych nadmiernym zakwaszeniem wymienić należy:

- problemy z kręgosłupem
- choroby jelit
- osteoporoza
- zapalenia stawów
- permanentne zmęczenie
- psujące się zęby
- grzybica
- migreny
- zgaga
- zaburzenia trawienia
- nowotwory
- cukrzyca
- i wiele innych!



Jak zapobiegać zakwaszeniu organizmu?



Aby powstrzymać postępujące zakwaszenie, organizm ludzki potrzebuje najważniejszych minerałów - **potasu, wapnia, magnezu i sodu**. To ich niedobór odpowiada za zaburzone pH, ogólny zły stan zdrowia i odkładanie się tłuszczu oraz pozostałości kwasowych. Jako że organizm składa się w 70% z wody, to właśnie jej jakość w dużej mierze wpływa na jakość naszego życia.

Skuteczną metodą walki z zakwaszeniem jest regularne spożywanie wody alkalicznej. Zapewnia to spowolnienie starzenia i **zachowanie równowagi kwasowo-zasadowej**. Istotne jest również jej przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym oraz skuteczna pielęgnacja skóry i włosów. Dlaczego tak się dzieje? Należy najpierw dokładnie zapoznać się z charakterystyką wody alkalicznej.

Główne oznaki zakwaszenia organizmu to podkrążone oczy, niestrawność, ból głowy, pryszcze, nudności, kwaśny posmak w ustach, nalot na języku oraz osłabienie fizyczne. Aby utrzymać prawidłowe pH organizm ludzki zużywa bardzo wiele energii i minerałów.

Nie pozwól, aby zakwaszenie organizmu pogorszyło Twój stan i zadbaj o zdrowie poprzez regularne spożycie wody alkalicznej!

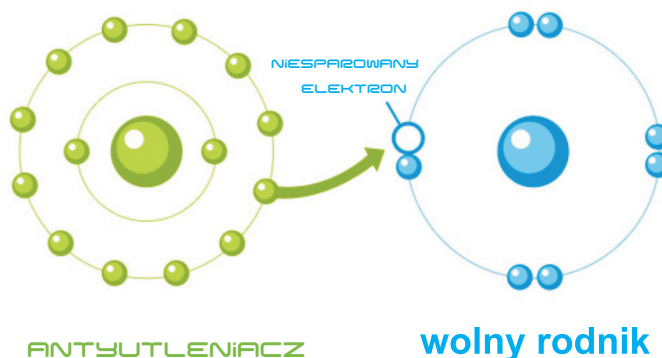


Woda i potencjał Redox



Jednym z największych zagrożeń wynikających ze spożywania wody nieznanego pochodzenia są zawarte w niej wolne rodniki, czyli atomy lub cząsteczki, które posiadają niesparowane elektrony. Wolne rodniki dążą do przyłączania się m.in. do cząstek DNA i białek, wchodząc w skład komórek i tym samym je uszkadzając. Proces ten **przyspiesza starzenie się organizmu oraz przyczynia się do powstania wielu chorób.**

Działanie antyutleniaczy

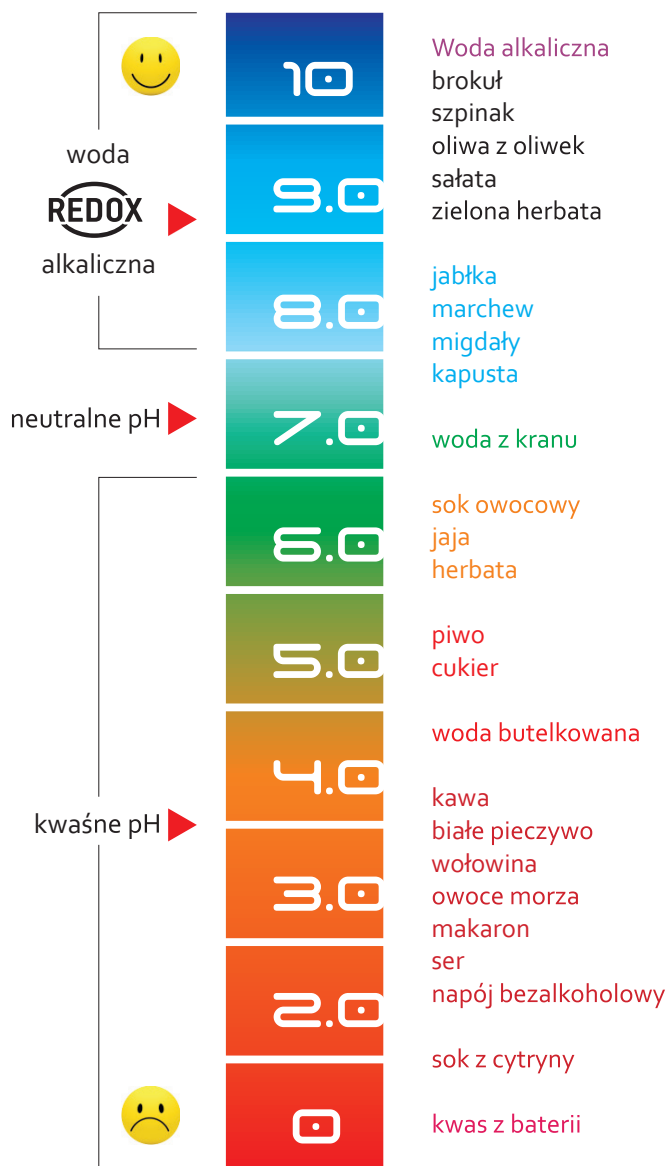


Zdolność cząsteczek wody do przyjmowania obcych elektronów to tzw. potencjał Redox. Mierzy się go w miliwoltach (mV) - im jest wyższy, tym większa zdolność redukcji. Idzie za tym większe ryzyko degeneracji organizmu, ponieważ każdej reakcji redox towarzyszy szkodliwe dla komórek utlenianie. **Ujemny Potencjał Redox wody (-400mV) oznacza, że taka woda może oddać elektrony i przeciwdziałać procesom degeneracji i starzenia.**

Skala pH

Lista potencjalnych zagrożeń w jedzeniu jakie spożywamy jest długa. Tłuszcze, mięso, mleko, kawa, pieczywo, cukry oraz niektóre owoce i ryby w znaczącym stopniu wpływają na zakwaszenie naszego organizmu. Czy pozostaje nam zatem rezygnacja z bez mała wszystkich posiłków? Odpowiedź jest oczywista - kluczem nie jest rezygnacja z elementów diety, lecz świadoma regulacja tego, co spożywamy.

Organizm ludzki dąży do **równowagi** (tzw. homeostazy). Optymalne pH dla nas to ok. 7,35 - 7,45. Aby móc mieścić się w tym zakresie, należy odpowiednio regulować swoją dietę oraz wzbogacać ją o **regularne spożycie wody alkalicznej!**



Wygenerowana woda*



1. pH: woda wodociągowa



2. pH: woda alkaliczna



3. ORP: woda wodociągowa



4. ORP: woda alkaliczna

* Parametry są w znacznym stopniu uzależnione od jakości wody wodociągowej.